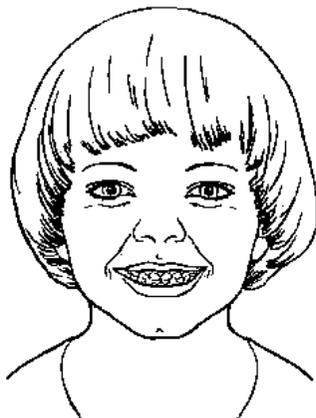




«УЛЫБОЧКА»

Растяни в улыбке губы
И пропой тихонько: «И-и-и».
Зубки все у нас видны
Сверху, снизу, посмотри!



Растянуть губы в улыбке так, чтобы были видны нижние и верхние зубы. Удерживать положение под счёт до 10.

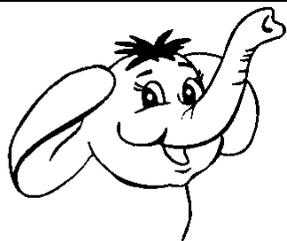


«РОТИК ОТКРЫВАЕТСЯ»

Открываем рот пошире,
Держим раз, два, три, четыре.
Если прыгает язык,
«А-а-а» поём, и он лежит!



Спокойно открыть рот. Язык лежит внизу, кончику передних нижних резцов. Удерживать положение под счёт до 10.

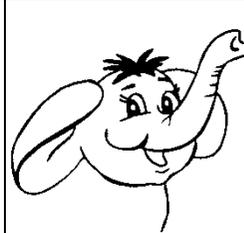


«ХОБОТОК»

Губы вытяни вперёд,
Покажи-ка хоботок
И спокойно спой слону:
«У-у-у-у-у!»



Вытянуть губы вперёд трубочкой, зубы почти сомкнуты. Удерживать положение под счёт до 10. Если у ребёнка не получается выполнить упражнение, предложите ему тянуть губы к зеркалу.



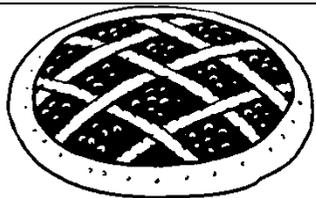
УЛЫБОЧКА» — «ХОБОТОК»

«И-у, и-у», —
Тихо песенку пою,
Тихо песенку пою:
«И-у, и-у».



Чередовать упражнения
«Улыбочка» — «Хоботок».

Переключение позиций плавное, в одном ритме. Выполнить 7—10 раз.



«ПИРОЖОК»

Выходи-ка, язычок,
Превратись скорей в пирог!
Будешь прыгать на губе,
«Пя-пя-пя» скажу тебе.

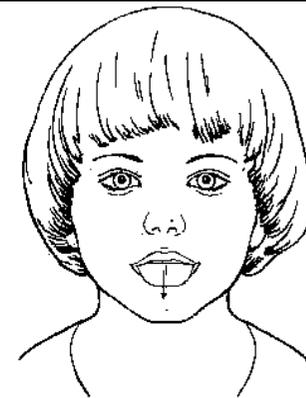


Улыбнуться, приоткрыть рот. Широкий язык положить на нижнюю губу. Следить за нижней губой — она не должна подворачиваться. Чтобы расслабить язык, можно произнести «пя-пя-пя», похлопав его верхней губой. Удерживать положение под счёт до 10.



«ПОДУЕМ НА ПИРОЖОК»

На моей губе пирог,
Остудить его я смогу.
Я тихонечко подул,
Пирожок с губы не сдул!



Улыбнуться, приоткрыть рот. Широкий язык положить на нижнюю губу. Следить за нижней губой — она не должна подворачиваться. Спокойно подуть на язык. Воздушная струя должна идти по средней линии языка. Не зажимать язык зубами. Выполнить 3 раза.



«ЛЯГУШКА»

Моя нижняя губа —
Как лягушка у пруда.
С кочки вниз, обратно вверх —
Комаров поймает всех!



Опустив нижнюю губу вниз, обнажить нижние зубы, затем вернуться в исходное положение. Следить, чтобы не двигались остальные части лица. Выполнить упражнение 10 раз

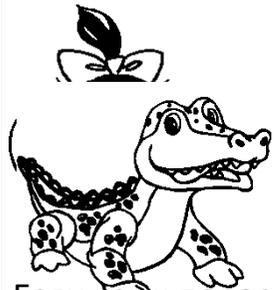


«КРОЛИК»

Кролик зубки показал,
Губку верхнюю поднял.



Поднять верхнюю губу, обнажая зубы, затем возвратиться в исходное положение. Следить, чтобы не двигались остальные части лица, кроме кончика носа. Нижнюю губу можно придерживать пальцем. Если верхняя губа не поднимается, поднять пальцем кончик носа. Выполнить упражнение 10 раз



«МАРТЫШКА»

Если язык подвернуть под губу,
Мартышка появится в детском саду.

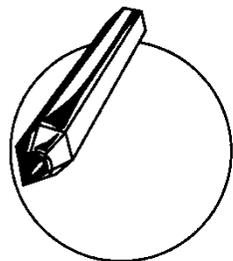
Поместить язык за нижнюю губу. Губы сомкнуты. Если сложно найти положение, можно чистый палец ребёнка поместить между губой и нижними зубами. Удерживать положение под счёт до 10.



«СОБАЧКА»

Если язык под верхней губой,
Превратился в собачку
ребёночек мой!

Поместить язык за верхнюю губу. Губы сомкнуты. Если сложно найти положение, можно чистый палец ребёнка поместить между губой и верхними зубами. Удерживать положение под счёт до 10.



«НАРИСУЙ КРУЖОК»

Нарисовать могу я круг,
Не разжимая даже губ!

Упражнение выполняется с закрытым ртом. Язык плавно двигается по кругу: проходит по правой щеке, между нижними зубами и губой, по левой щеке, между верхними зубами и губой. Выполнить 5 раз в одну и 5 раз в другую сторону



«НАДУВАЕМ ШАРИКИ»

Шарик красный
(синий, жёлтый) надувай,
Воздух тихо выпускай.

Губы плотно сжаты, надуть щёки и удерживать воздух под счёт до 10. Следить затем, чтобы щёки были надуты симметрично. Воздух выпускать через губы медленно, плавно.



«ПОКУСАЕМ ЯЗЫЧОК»

Улыбнись и спой-ка: «И-и-и»,
Язычок свой прикуси!
Боковой край кусай,
Язычок расслабляй!



Улыбнуться, произнести «и-и-и», одновременно прикусить боковые края языка зубами, «Пожевать» язык несколько секунд, снять напряжение. Выполнить 5 раз.

«МОСТИК»

Чтобы мостик получился,
Язычок наш изловчился,
Кончик спрятал за зубами,
По нему поедут сани.



Улыбнуться, приоткрыть рот. Широкий язык выгнуть «мостиком», кончик поставить за нижними резцами. Если ребёнок не может выполнить задание, попросите его произнести «и-и-и».

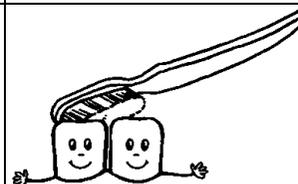


«ПОДУЕМ НА ГОРКУ»

Горку мы зальём водой,
Плавню дунем раз-другой.
Можно с горки покататься,
Не должна она сломаться.



Улыбнуться, приоткрыть рот. Широкий язык выгнуть «мостиком», кончик поставить за нижними резцами. Спокойно и плавно подуть на язык. Воздух проходит по средней линии. Не зажимать язык зубами.



«ЧИСТИМ НИЖНИЕ ЗУБКИ»

Изогну язык дугой
И почищу ряд зубной.
Буду чистить изнутри,
Ловко, быстро — посмотри!



Улыбнуться, приоткрыть рот, обнажить нижние зубы. Кончиком языка водить по внутренней поверхности зубов вправо-влево. Следить, чтобы не двигалась нижняя челюсть



«ОРЕШКИ»

Лежит орешек за щекой,
А теперь и за другой.
Мой язык как белка скачет
И в дупле орехи прячет.



Рот закрыт, губы плотно сжаты. Упереть кончик языка сначала в правую щёку, удерживать под счёт до 5, затем в левую. Следить, чтобы язык не ложился на зубы, а упирался в центр щеки. Выполнить в каждую сторону по 5 раз.



«ЧАШЕЧКА»

Блинчик на губе лежал,
Вдруг поднялся, не дрожал.
Поднимал наверх края —
Это «чашечка» моя!



Выполнить упражнение «Пирожок». Из этого положения поднять язык вверх, загибая боковые края. Следить, чтобы кончик языка не загибался вглубь рта, чтобы язык не лежал на нижней губе, а боковые края находились у верхних зубов. Удерживать положение под счёт до 10.

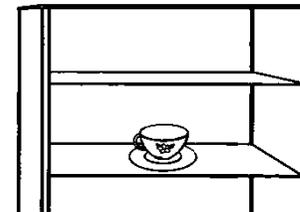


«ОСТУДИ ЧАЙ В ЧАШКЕ»

В моей чашке чай горячий,
Остужу его быстреей.
Плавню на него подую,
Ватку с носика я сдую!

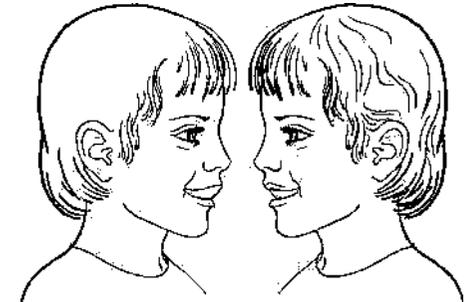


Выполнить упражнение «Чашечка». Вывести «чашечку» наружу, верхнюю губу подогнуть, закрыв зубы. Плавную воздушную струю направлять по середине языка вверх на нос. На кончик носа положить кусочек ваты. Вата должна подлететь вверх.



«ДОСТАНЬ ЧАШЕЧКУ»

Открываю рот пошире,
С полки чашку достаю.
А потом в сервант обратно
Чашку плавно убери.



Выполнить упражнение «Чашечка». Вывести «чашечку» наружу, убрать обратно в рот. Производить движения языком вперёд-назад, стараясь «не разбить чашку». Нижняя челюсть неподвижна.

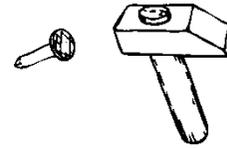


«МАЛЯР»

Подниму я язычок
И покрашу потолок,
Двигаться вперёд-назад
Язычок наш очень рад!



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Провести кончиком языка по нёбу вперёд (до резцов) и назад (насколько возможно). Язык от нёба не отрывать, нижняя челюсть неподвижна.



«МОЛОТОЧЕК»

Рот открыт, в улыбке губы,
Язычок наш — молоток.
Молоточком тук да тук,
Раздаётся звонкий звук.

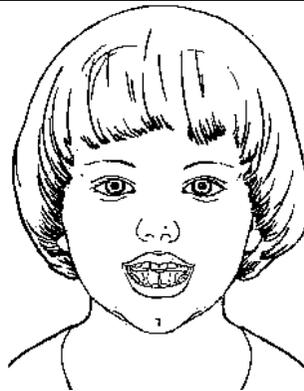


Улыбнуться, открыть рот. Поднять язык вверх, кончик языка поставить за резцами. Стучать языком, произнося Д-Д-Д или ДЫН-ДЫН-ДЫН. Темп ускорять. Выдох длительный. Выполнить 3 раза по 10 ударов.

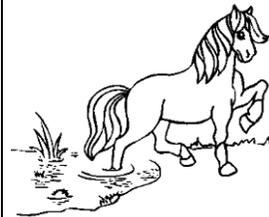


«ЛОШАДКА»

Язык к нёбу присосали
И от нёба оторвали:
То лошадка-язычок
Громко делает щелчок!

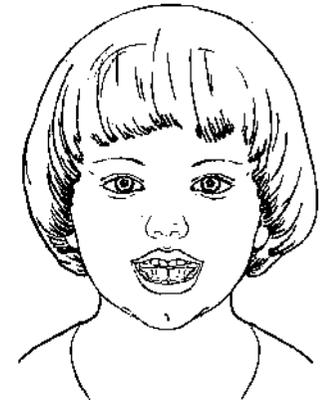


Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Следить, чтобы не двигалась нижняя челюсть.



«ЛОШАДКА ЗАСТРЯЛА В БОЛОТО»

Лошадка скакала,
скакала, скакала
И вдруг копытом в болото попала.
К нёбу язык присоси,
Подбородок вниз опусти.



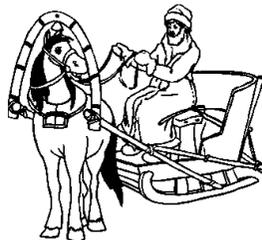
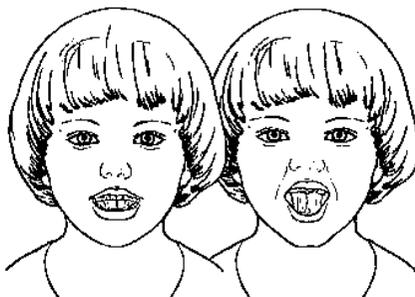
Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать его к нёбу. Опустить челюсть вниз, растянув подъязычную связку. Удерживать положение под счёт до 10. Если ребёнок затрудняется, вернуться к упражнению «Лошадка», выполнить его, постепенно замедляя темп.



«ГАРМОШКА»

К нёбу я язык поднял,
Крепко-крепко присосал,
Мой язык теперь гармошка,
Поиграю я немножко.

Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать его к нёбу. Опустить челюсть вниз, растянув подъязычную связку, затем поднять вверх и т. д. Постепенно открывать рот всё шире и удерживать его открытым всё дольше. Если ребёнок затрудняется, вернуться к упражнению «Лошадка», выполнить его, постепенно замедляя темп



«КУЧЕР»

Плотно губы я сожму,
Воздух с силой протолкну
И скажу протяжно: Пру-у!
Стой, лошадка, прру, прру,

Сомкнуть губы, с силой выталкивать через них воздух. Губы вибрируют. Упражнение может вызывать затруднения, если губы сомкнуты недостаточно плотно, а воздушная струя слабая.



«ПАРУС»

Рот пошире открываю,
Язык выше поднимаю,
За зубами прижимаю,
Парус в лодке поднимаю

Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, поставить его за верхние зубы, крепко прижать. Удерживать положение под счёт до 10.

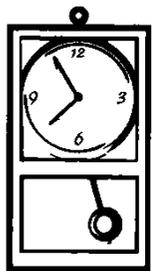


«ЗМЕЙКА»

Змейка — узкий язычок,
Выползай скорей вперёд,
Не касайся губ, зубов,
А тянись вперёд, вперёд.

Открыть рот, высунуть узкий язык вперёд, напрячь его. Удерживать положение под счёт до 10. Двигать языком вперёд-назад. Язык не касается губ



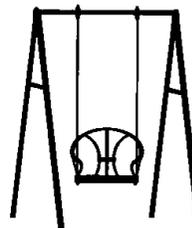


«МАЯТНИК»

Ходит маятник в часах:
Тик-так, тик-так.
Маятник не прикуси,
Челюсть нижнюю держи.

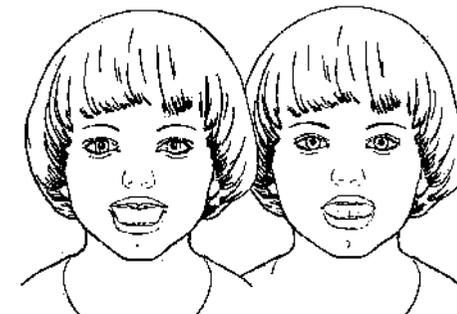


Открыть рот, высунуть узкий язык вперёд, напрячь его. Выполнять ритмичные движения от одного уголка рта к другому. Язык не касается губ, нижняя челюсть неподвижна. Губы всё время в улыбке. Выполнить 5 раз по 10 движений.

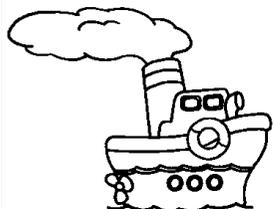


«КАЧЕЛИ»

Качели летают
То вверх, то вниз.
Ах, язычок мой,
За зубы держись!



Улыбнуться, открыть рот. Широкий язык выгнуть «мостиком», кончик языка поместить за нижние зубы. Удерживать положение 3 секунды. Поднять широкий язык вверх, поставить за верхние зубы. Удерживать положение 3 секунды. Поменять положение 5 раз.

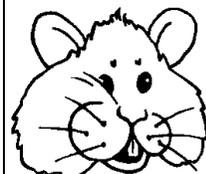


«ПАРОХОД»

Чтоб гудел наш пароход,
Язык выдвини вперёд,
А потом зажми зубами,
«Ы-ы-ы» тяни, поплыли к маме!



Улыбнуться, высунуть язык, зажать зубами и тянуть «ы-ы-ы». Следить, чтобы ребёнок не разжимал зубы.



«ХОМЯЧОК»

Жил обжора хомячок,
Делал он запасы впрок.
Щёку правую набил,
В левую переложил.



Рот закрыт, губы плотно сжаты. Надуть правую щёку, удерживать положение 5 секунд. Плавно перегнуть воздух в левую щёку, удерживать положение 5 секунд. Выполнить по 3 раза на каждую щёку.

